TRƯỜNG ĐẠI HỌC
TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG
TP. HỒ CHÍ MINH
BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Học phần: Đá cầu
Trình độ đào tạo: Đại học

1. Thông tin tổng quát (General information)

Tên học phần:	Đá cầu
Tiếng Việt:	Đá cầu
Tiếng Anh:	Shuttlecock kicking
Mã số học phần:	301114003
Thời điểm tiến hành:	Tháng 5 / 2020
Loại học phần:	Tự chọn
☐ Bắt buộc ■ Tự chọn	
Thuộc khối kiến thức/kỹ năng: ■ Kiến thức giáo dục đại cương ☐ Kiến thức giáo dục chuyên nghiệp:	☐ Kiến thức cơ sở ngành ☐ Kiến thức ngành ☐ Kiến thức chuyên ngành ☐ Học phần khóa luận/luận văn tốt nghiệp
Số tín chỉ: 1	1 tín chỉ
Giờ tín chỉ đối với các hoạt động	30 tiết
Số tiết lý thuyết:	6 tiết
Số tiết bài tập:	24 tiết
Số tiết thảo luận, hoạt động nhóm:	
Số tiết thực tập:	
Số tiết hướng dẫn BTL/ĐAMH:	
Kiểm tra:	3 tiết
Thời gian tự học:	
Điều kiện tham dự học phần:	Sức khỏe tốt, đồng phục theo quy định
Học phần tiên quyết:	Điền kinh, Thể dục
Học phần song hành:	Không
Điều kiện khác:	
Khoa/Bộ môn phụ trách học phần:	Bộ môn giáo dục thể chất và giáo dục quốc phòng

2. Mô tả học phần (Course Description)

Môn học bao gồm hệ thống những kiến thức về: Lịch sử phát triển môn đá cầu; Chấn thương trong đá cầu; Nắm được kỹ năng vận động, rèn luyện các tố chất thể lực và kỹ thuật cơ bản trong môn đá cầu như: di chuyển, tâng cầu,đỡ chuyền cầu, phát cầu, luật thi đấu và trọng tài …, các phương pháp và bài tập rèn luyện sức nhanh tốc độ, sức bền tốc độ, mềm dẻo, khéo léo, linh hoạt, khả năng phối hợp vận động, tư duy sáng tạo

3. Mục tiêu học phần (Course Goals)

Mục tiêu học phần *(CGs)*	**Mô tả** *(Course goal description)* *Học phần này trang bị cho sinh viên:*	**Chuẩn đầu ra CTĐT** (ELOs)
CG1	- Kiến thức: Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về lịch sử phát triển môn đá cầu, các kỹ thuật cơ bản, cách thức chơi và luật thi đấu môn đá cầu.	
CG2	- Kỹ năng: Kỹ thuật di chuyển, tâng cầu,đỡ chuyền cầu, phát cầu, luật thi đấu và trọng tài	
CG3	- Thái độ, chuyên cần: Rèn luyện tính tự giác, hăng say tập luyện, nêu cao tinh thần chiến đấu độc lập.	

4. Chuẩn đầu ra học phần (CELOs - Course Expected Learning Outcomes)

Chuẩn đầu ra HP*[1]*	**Mô tả CĐR học phần** *[2]* *(Sau khi học xong học phần này, người học có thể:)*	**Chuẩn đầu ra CTĐT***[3]*
CELO1	Bài 1: Cung cấp cho người học những kiến thức về lịch sử phát triển đá cầu; luật cơ bản, chấn thương trong đá cầu.	
CELO2	Bài 2: Các nguyên lý kỹ - chiến thuật cơ bản. Cung cấp cho người học hệ thống các kỹ năng cơ bản các kỹ thuật tâng cầu, đỡ chuyền cầu và phát cầu	
CELO3	Bài 3: C Kỹ thuật di chuyển đơn bước, đa bước trong đá cầu.	
CELO4	Bài 4. Kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân và kỹ thuật tâng cầu bằng đùi. Kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi. Hoàn thiện kỹ thuật tâng cầu và đỡ cầu bằng mu bàn chân và bằng đùi	
CELO5	Bài 5. Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện Kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình.	

5. Phương pháp giảng dạy - học tập và phương pháp kiểm tra đánh giá học phần.

5.1. Phương pháp giảng dạy - học tập

PP4. Phương pháp Quan sát, sửa sai.

5.1.1 Phương pháp giảng dạy:

PP1. Phương pháp trực quan

PP2. Phương pháp phân tích, thị phạm động tác.

PP3. Phương pháp hoạt động nhóm

PP4. Phương pháp Quan sát, sửa sai.

PP5. Phương pháp tổng hợp, đánh giá.

5.1.2 Phương pháp học tập:

PP1. Phương pháp trực quan

PP2. Tập luyện theo sự hướng dẫn của Giảng viên.

PP3. Phương pháp hoạt động nhóm, hoạt động cá nhân.

PP4. Phương pháp Quan sát, sửa sai.

PP5. Tìm hiểu thêm về môn học qua internet và các tài liệu liên quan.

5.2. Phương pháp kiểm tra đánh giá học phần

5.2.1 Điểm đánh giá:

- Thang điểm đánh giá: Đánh giá theo thang điểm 10, sau đó được quy đổi sang thang điểm chữ và thang điểm 4 theo quy chế đào tạo tín chỉ.

- Điểm đánh giá quá trình:

+ Trọng số: 30 %, bao gồm: điểm bài thi giữa kỳ + điểm chuyên cần

+ Hình thức đánh giá:

Tự luận☐ Trắc nghiệm☐ Thảo luận nhóm☐ Bài tập lớn☐ Thực hành■ Khác☐

- Điểm thi kết thúc học phần:

+ Trọng số: 70%, bao gồm: điểm bài thi kết thúc HP + ý thức học tập

+ Hình thức thi:

Tự luận☐ Trắc nghiệm☐ Thực hành■ Khác☐

5.2.2. Đánh giá sinh viên: (Course assessment)

Hướng dẫn thực hiện:

Thành phần đánh	Bài đánh giá / thời gian (Ax.x)	Nội dung đánh giá	CĐR học phần (CELO.x.x)	Số lần đánh giá / thời điểm	Tiêu chí đánh giá	Phương pháp đánh giá	Tỷ lệ (%)

giá [1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]
A1. Đánh giá quá trình	A1.1 Thái độ học tập	Phẩm chất. kỹ năng		Theo dõi thường xuyên trong suốt quá trình học.	Tích cực, sáng tạo	PP quan sát	10%
A2. Đánh giá giữa kỳ	Bài kiểm tra giữa kỳ	Thực hành kỹ thuật		1	Thực hiện đúng nguyên lý kỹ thuật	PP quan sát,phân tích	20%
A3. Đánh giá cuối kỳ	Bài thi kết thúc	Kiến thức, kỹ năng		1	Thực hiên đúng kỹ thuật, số lần theo quy định	PP quan sát, phân tích	70%

** Bảng kết quả thi đối với SV Nam*

STT	*Nội dung*	*Yêu cầu*	*Kết quả (Số lần TH được)*	*Điểm*	*Ghi chú*
1	*Tâng cầu (kiểm tra lấy điểm giữa học phần)*	*SV thực hiện tâng cầu bằng mu bàn chân, tác phong, đồng phục (Sv được thực hiện 3 lần lấy lần thành tích tốt nhất)*	*< 10*	*Không đạt*	
			10 - 12	*5đ*	
			13 - 15	*6đ*	
			15 - 18	*7đ*	
			19 - 21	*8đ*	
			22 - 25	*9đ*	
			> 25	*10đ*	
2	*Phát cầu (thi kết thúc học phần)*	*SV thực hiện phát cầu qua lưới vào ô theo yêu cầu của GV (chia sân ra làm 2 phần theo chiều dọc)*	*< 5*	*Không đạt*	
			5	*5đ*	
			6	*6đ*	
			7	*7đ*	
			8	*8đ*	
			9	*9đ*	
			10	*10đ*	

** Bảng kết quả thi đối với SV Nữ*

STT	*Nội dung*	*Yêu cầu*	*Kết quả (Số lần TH được)*	*Điểm*	*Ghi chú*
1	*Tâng cầu (kiểm tra lấy*	*SV thực hiện tâng cầu bằng mu bàn chân, tác*	*< 5*	*Không đạt*	
			5 - 7	*5đ*	

	điểm giữa học phần)	*phong, đồng phục (Sv được thực hiện 3 lần lấy lần thành tích tốt nhất)*	*8 - 9*	*6đ*	
			10 - 11	*7đ*	
			12 - 13	*8đ*	
			13 - 15	*9đ*	
			> 15	*10đ*	
2	*Phát cầu (thi kết thúc học phần)*	*SV thực hiện phát cầu qua lưới vào ô theo yêu cầu của GV (chia sân ra làm 2 phần theo chiều dọc)*	*< 5*	*Không đạt*	
			5	*5đ*	
			6	*6đ*	
			7	*7đ*	
			8	*8đ*	
			9	*9đ*	
			10	*10đ*	

6. Nội dung chi tiết học phần theo tuần

Tuần	Nội dung	PPGD chính	Chuẩn đầu ra của học phần
1	**<u>Buổi 1</u>**: *Lịch sử hình thành và phát triển của môn đá cầu trên TG và ở nước ta.* ***A/* Các nội dung**: *1.LS hình thành và phát triển* *2. Luật đá cầu* *3. Cách thưc tổ chức thi đấu* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: *Tham khảo về môn học qua internet và các tài liệu liên quan*	*1. Thuyết trình* *2. Làm việc nhóm* *3. Thảo luận* *4. Tham khảo qua internet*	**CELO1,2**
	<u>Buổi 2</u>: *Sinh hoạt chung + kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân* ***A/* Các nội dung**: *1 . Phổ biến nội quy, quy định của môn học* *2. Kỹ thuật tâng cầu* *- Tư thể chuẩn bị* *- Tư thế thực hiện động tác* *+ Tay cầm cầu tung như thế nào* *+ Cầu tiếp xúc ở đâu* *+ Tiếp xúc cầu với góc độ ntn* *- Tư thế sau khi thực hiện động*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO2**

Tuần	Nội dung	PPGD chính	Chuẩn đầu ra của học phần
	tác. *- Giảng giải, phân tích những lỗi thường hay gặp khi tâng cầu* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** *Tập tâng cầu bằng mu bàn chân*		
	<u>Buổi 3</u> *: Ôn KT tâng cầu bằng mu bàn chân +học mới KT tâng cầu bằng đùi, má trong bàn chân* ***A/* Các nội dung:** *1 . Ôn lại KT đã học* *2. Kỹ thuật tâng cầu* *- Tư thể chuẩn bị* *- Tư thế thực hiện động tác* *+ Tay cầm cầu tung như thế nào* *+ Cầu tiếp xúc ở đâu* *+ Tiếp xúc cầu với góc độ ntn* *- Tư thế sau khi thực hiện động tác.* *- Giảng giải, phân tích những lỗi thường hay gặp khi tâng cầu* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** *Tập tâng cầu bằng mu bàn chân, bằng đùi, má trong*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO2,3**

Tuần	Nội dung	PPGD chính	Chuẩn đầu ra của học phần
2	**Buổi 4** : *Ôn KT tâng cầu +học mới KT hãm cầu* ***A/* Các nội dung**: *1 . Ôn lại KT đã học* *2. Kỹ thuật hãm cầu* *- Tư thể chuẩn bị* *- Tư thế thực hiện động tác* *+ Cách di chuyển* *+ Cầu tiếp xúc ở đâu* *+ Tiếp xúc cầu với góc độ ntn* *- Tư thế sau khi thực hiện động tác.* *- Giảng giải, phân tích những lỗi thường hay gặp khi hãm cầu* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: *Tập tâng cầu + hãm cầu*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO2,3**
	Buổi 5 : *Ôn tổng hợp KT tâng cầu + Kiểm tra lấy điểm giữa học phần.* ***A/* Các nội dung**: *1 . Ôn KT Tâng cầu* *2. Kiểm tra lấy điểm giữa học phần* *- Phổ biến cách thức, điều kiện được tham gia kiểm tra.* *- Sinh viên thực hành KT tâng cầu* *- GV Giảng giải, phân tích những lỗi mà sinh viên gặp phải để có đánh giá khách quan* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**:	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Hướng dẫn SV ôn tập* *4. Phân tích, đánh giá*	**CELO 2,3**
	Buổi 6 : Ôn *KT hãm cầu +học mới KT chuyền cầu.* ***A/* Các nội dung**: *1 . Ôn lại KT đã học* *2. Kỹ thuật chuyền cầu*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO3,4**

Tuần	Nội dung	PPGD chính	Chuẩn đầu ra của học phần
	- Tư thế chuẩn bị *- Tư thế thực hiện động tác* *+ Cách di chuyển* *+ Cầu tiếp xúc ở đâu* *+ Tiếp xúc cầu với góc độ ntn* *- Tư thế sau khi thực hiện động tác.* *- Giảng giải, phân tích những lỗi thường hay gặp khi chuyền cầu* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: *Tập chuyền cầu + hãm cầu*		
3	**Buổi 7** : Ôn *KT chuyền cầu + học mới KT di chuyển đơn bước, đa bước.* ***A/* Các nội dung**: *1 . Ôn lại KT đã học* *2. Kỹ thuật di chuyển* *- Tư thế chuẩn bị* *- Tư thế thực hiện động tác* *- Tư thế sau khi thực hiện động tác.* *- Giảng giải, phân tích những lỗi thường hay gặp.* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: *Tập chuyền cầu + di chuyển*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO3,4**
	Buổi 8 : *Ôn KT di chuyển + KT phát cầu* ***A/* Các nội dung**: *1 . Ôn KT đã học* *2. Kỹ thuật phát cầu* *- Tư thế chuẩn bị* *- Tư thế thực hiện động tác* *+ Cách tung cầu* *+ Cầu tiếp xúc ở đâu* *+ Tiếp xúc cầu với góc độ ntn* *- Tư thế sau khi thực hiện động*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO2,3,4**

Tuần	Nội dung	PPGD chính	Chuẩn đầu ra của học phần
	tác. *- Giảng giải, phân tích những lỗi thường hay gặp khi phát cầu* *GV Giảng giải, phân tích những lỗi mà sinh viên hay gặp phải để SV hoàn thiện KT* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** *Ôn tâng cầu + phát cầu*		
	<u>Buổi 9</u> *: Ôn KT phát cầu + Hoàn thiện các kỹ thuật môn đá cầu + đấu tập* ***A/* Các nội dung:** *1 . Ôn tập* *2. kết hợp các kỹ thuật khi thi đấu* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** *Ôn tâng cầu + phát cầu*	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Làm việc nhóm* *4. Sửa lỗi hay mắc phải*	**CELO2,3,4,5**
4	**<u>Buổi 10</u>** *: Ôn tổng hợp + Thi thử* ***A/* Các nội dung:** *1 . Ôn lại nội dung thi kết thúc HP* *2 . Phổ biến cách thức Thi kết thúc học phần và cho Thi thử* *- Phổ biến cách thức, điều kiện được tham gia Thi kết thúc HP.* *- Tạo sự tự tin cho SV thi kết thúc môn* *- GV quan sát, Giảng giải, phân tích và đánh giá kết quả.* ***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:**	*1. Thuyết trình* *2. Phân tích, thị phạm động tác* *3. Hướng dẫn SV ôn tập* *4. Phân tích, đánh giá kết quả*	**CELO1,2,3,4,5**

H: High M: Medium L: Low

7. Tài liệu học tập

7.1. Tài liệu chính:

Giáo trình Môn Đá cầu

7.2. Tài liệu tham khảo:

Internet và các cuộc thi về Đá cầu

8. Quy định của học phần

8.1. Quy định về tham dự lớp học

Sinh viên/học viên có trách nhiệm tham dự đầy đủ các buổi học. Trong trường hợp nghỉ học do lý do bất khả kháng thì phải có giấy tờ chứng minh đầy đủ và hợp lý.

Sinh viên vắng quá 2 buổi học dù có lý do hay không có lý do đều bị coi như không hoàn thành khóa học và phải đăng ký học lại vào học kỳ sau.

8.2. Quy định về hành vi lớp học

Học phần được thực hiện trên nguyên tắc tôn trọng người học và người dạy. Mọi hành vi làm ảnh hưởng đến quá trình dạy và học đều bị nghiêm cấm.

Sinh viên/học viên phải đi học đúng giờ quy định. Sinh viên/học viên đi trễ quá 5 phút sau khi giờ học bắt đầu sẽ không được tham dự buổi học.

Tuyệt đối không làm ồn, gây ảnh hưởng đến người khác trong quá trình học.

Tuyệt đối không được ăn uống, nhai kẹo cao su, sử dụng các thiết bị như điện thoại, máy nghe nhạc trong giờ học.

Tuyệt đối tuân thủ sự hướng dẫn của giáo viên trong các buổi học để đạt kết quả cao & phòng chống chấn thương.

8.3. Quy định về học vụ

Các vấn đề liên quan đến xin bảo lưu điểm, khiếu nại điểm, chấm phúc tra, kỷ luật trường thì được thực hiện theo quy chế học vụ của Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường TP. Hồ Chí Minh.

9. Ngày phê duyệt:

TRƯỞNG BỘ MÔN	**NGƯỜI BIÊN SOẠN**
Ths. Nguyễn Văn Thắng	**Ths. Đặng Duy Đồng**